Anamnese para Deixar de fumar:

Respostas para incluir no Script:

Que coisas positivas você tem na sua vida: (3 coisas)

Resposta 1

Resposta 2

Resposta 3

Que coisas *pode fazer melhor que FUMAR?* (3 coisas)

Resposta 4

Resposta 5

Resposta 6

(que pessoas deseja honrar com a sua decisão?) (2 pessoas)

Resposta 7

Resposta 8

(Que coisas pode fazer em substituição direta?) (3 coisas)

Resposta 9

Resposta 10

Resposta 11

(como quer sentir-se enquanto não fumador?)

Resposta 12

(Perguntar: o que este comportamento negativo faz de si)

Resposta 13

(No que se vai tornar se deixar de ter este comportamento?

Resposta 14

(porque é que este comportamento é mau? Classificar o ato em si)

Resposta 15