

Despertar

Dentro de uns momentos vou despertá-lo.... vai ouvir-me contar de um a dez.... a cada número vai ficar mais e mais desperto.... quando chegar ao oito vai abrir os olhos e ao dez vai estar totalmente despertar.... vai ouvir-me contar de um a dez.... a cada número vai ficar mais e mais desperto.... quando chegar ao oito vai abrir os olhos e ao dez vai estar totalmente despertar.... quando despertar vai-se sentir bem... melhor do que antes... e mais otimista também.... vai se sentir como há muito tempo não sentia.... vai ouvir-me contar de um a dez.... a cada número vai ficar mais e mais desperto.... quando chegar ao oito vai abrir os olhos e ao dez vai estar totalmente despertar.... quando despertar vai-se sentir bem... melhor do que antes... e mais otimista também.... vai se sentir como há muito tempo não sentia.... Agora vou começar a contar...

1...2...3... a despertar

4...5...6.... a despertar

7...8.... abra os olhos....

9...10 totalmente desperto... bem acordado