

PROGRAMA DO CURSO

- Curso de Terapeuta Completo -

1. Informação geral

Área	311- Psicologia	Duração	152h (52h síncronas + 100h assíncronas)
Modalidade	OFP - Continua	Forma organização	Plataforma da Academia + Zoom

2. Destinatários

Público alvo	Hipnoterapeutas, Psicólogos, Terapeutas ou futuros terapeutas holísticos, psicólogos.
Requisitos de acesso	• Acesso a computador, tablet ou smartphone com ligação à internet para aceder às aulas e à plataforma da Academia, onde são disponibilizados a documentação e atividades de avaliação; • Competências básicas de informática na óptica do utilizador para aceder à plataforma da Academia Pedro Frias.

3. Plano de formação

Objetivo geral

- Este curso pretende formar terapeutas capazes de compreender e utilizar uma variedade de técnicas terapêuticas para ajudar as pessoas a alcançar o bem-estar físico, emocional e espiritual.

Objetivos específicos

- Reconhecer as habilidades de coaching espiritual para orientar pessoas na sua jornada de autoconhecimento e crescimento pessoal.
- Aplicar a hipnoterapia quântica para ajudar as pessoas a superar bloqueios mentais e emocionais.
- Interpretar e aplicar a técnica de EFT (Técnica de Libertação Emocional), para ajudar pessoas a libertar padrões de pensamento e comportamentos negativos.
- Descrever e aplicar a terapia holística para tratar o corpo, a mente e o espírito como um todo.
- Realizar a técnica de Cura Energética para ajudar as pessoas a equilibrar e harmonizar as suas energias.
- Identificar as técnicas para entender o subconsciente e o inconsciente e como esses aspectos da mente podem afetar o comportamento e as emoções das pessoas.
- Reconhecer a importância da ética do compromisso e do posicionamento profissional em relação aos clientes e ao trabalho terapêutico.
- Reconhecer a utilização da hipnose terapêutica como uma ferramenta para ajudar as pessoas a explorar e resolver problemas profundos.
- Aplicar a técnica da Cura da Criança Interior para ajudar as pessoas a resolver conflitos internos e superar traumas do passado.

Módulo 0 – Acolhimento e ambientação à plataforma

Carga horária total: 00h30

Conteúdos programáticos	Atividades	Presencial	Online síncrono	Online assíncrono ¹
Organização do curso na plataforma Funcionalidades da plataforma e forma de interagir com as mesmas. NOTA: o módulo 0 não é de conteúdos e/ou atividades de aprendizagem, sendo extra à carga horária do curso (carga horária e módulo não surgem no certificado).	Realização de sessão síncrona para a demonstração da área do curso e funcionalidades da plataforma através de partilha de ecrã via videoconferência.	00h00	0h30	00h00

Módulo 1 – Coaching Espiritual

Carga horária total: 17h00

Conteúdos programáticos	Atividades	Presencial	Online síncrono	Online assíncrono
- O que é o coaching espiritual? - Normas e principais a reter. - Para além das palavras. - Anamnese. - Algumas leis espirituais para referência. - Tudo existe ao mesmo tempo, todo o tempo. - Considerações finais.	- Participar na sessão síncrona. - Exercícios práticos entre colegas a simular uma consulta de coaching. - Exercício de um relatório de uma consulta de coaching. - Estudo de conteúdos através do manual do módulo e ver a gravação da sessão síncrona para consolidação. - Realização do teste final do módulo.	00h00	05h15	11h45

Módulo 2 – Hipnose Quântica

Carga horária total: 17h00

Conteúdos programáticos	Atividades	Presencial	Online síncrono	Online assíncrono ²
- Noções de física quântica. - Relação entre a física quântica e hipnose. - Os EUS paralelos! - Roda dos Reflexos. - Ativando o “eu” paralelo. - Hipnose quântica. - Interpretação do guião “Timeline Therapy”. - Vidas paralelas. - Protótipos de sugestionamento. - Considerações técnicas.	- Participar na sessão síncrona. - Exercício proposto no módulo. - Estudo de conteúdos através do manual do módulo e ver a gravação da sessão síncrona para consolidação. - Realização do teste final do módulo.	00h00	05h25	11h35

¹ O tempo online assíncrono é o tempo que cada formando, em média, necessita para completar as atividades indicadas na plataforma.

² O tempo online assíncrono é o tempo que cada formando, em média, necessita para completar as atividades indicadas na plataforma.

Módulo 3 – Técnica de EFT

Carga horária total: 17h00

Conteúdos programáticos	Atividades	Presencial	Online síncrono	Online ³ assíncrono
- Ser um terapeuta EFT. - O EFT e a Base Científica - A sessão de EFT. - Protocolos Vários. - A prática assistida.	- Participar na sessão síncrona. - Estudo de conteúdos através do manual do módulo e ver a gravação da sessão síncrona para consolidação. - Realização de exercícios práticos da técnica. - Realização do teste final do módulo.	00h00	05h45	11h15

Módulo 4 – Terapia Holística

Carga horária total: 17h00

Conteúdos programáticos	Atividades	Presencial	Online síncrono	Online ⁴ assíncrono
- Psicoterapia Holística. - Dissonância Cognitiva. - Essência. - Parte Biológica. - Respiração Diafragmática. - Emoções, Sentimentos e Crenças. - Locus de Controle. - Visão Espiritual. - Posições Corporais. - Programação Neurobiológica.	- Participar na sessão síncrona. - Exercício de saudação ao sol. - Estudo de conteúdos através do manual do módulo e ver a gravação da sessão síncrona para consolidação. - Exercício de respiração. - Exercício de posições corporais. - Realização do teste final do módulo.	00h00	05h45	11h15

Módulo 5 – Cura Energética

Carga horária total: 17h00

Conteúdos programáticos	Atividades	Presencial	Online síncrono	Online ⁵ assíncrono
- Análise dos movimentos e comportamentos que podem bloquear o sistema energético. - Sistema energético e o nosso comportamento. - Terapias energéticas para limpar os chakras .	- Participar na sessão síncrona - Exercício proposto no módulo. - Estudo de conteúdos através do manual do módulo e ver a gravação da sessão síncrona para consolidação. - Exercício. - Realização do teste final do módulo.	00h00	05h15	11h45

³ O tempo online assíncrono é o tempo que cada formando, em média, necessita para completar as atividades indicadas na plataforma.

⁴ O tempo online assíncrono é o tempo que cada formando, em média, necessita para completar as atividades indicadas na plataforma.

⁵ O tempo online assíncrono é o tempo que cada formando, em média, necessita para completar as atividades indicadas na plataforma.

Módulo 6 – Subconsciente e Inconsciente

Carga horária total: 17h00

Conteúdos programáticos	Atividades	Presencial	Online síncrono	Online assíncrono
- Teoria dos 5 estágios de desenvolvimento de Freud. - O ID, Ego e Superego. - O que são mecanismos de defesa. - Condicionamento de Pavlov. - Teoria de desenvolvimento psicossocial. - As 7 principais correntes da psicologia. - Princípios da personalidade. - Traumas. - Teoria do reforço e punição. - O que diz a Teoria de Reforço de Skinner. - Tipos de reforços usados na teoria de Skinner. - Técnica de modificação do comportamento. - O Luto. - Teoria da tabula rasa de John Locke - O Inconsciente.	- Participar na sessão síncrona. - Exercícios propostos no módulo. - Estudo de conteúdos através do manual do módulo e ver a gravação da sessão síncrona para consolidação. - Exercícios propostos nas sessões síncronas. - Realização do teste final do módulo.	00h00	05h15	11h45

Módulo 7 – Ética, Compromisso e Posicionamento Profissional

Carga horária total: 15h00

Conteúdos programáticos	Atividades	Presencial	Online síncrono	Online assíncrono
- A função do terapeuta. - A forma de se relacionar com o paciente. - Gerir a expectativa do cliente. - O questionamento passivo (exercício). - A complexidade do ser humano. - Ferramentas para Terapeutas. - Visão e Missão.	- Participar na sessão síncrona. - Exercícios propostos no módulo. - Estudo de conteúdos através do manual do módulo e ver a gravação da sessão síncrona para consolidação. - Exercícios propostos nas sessões síncronas. - Realização do teste final do módulo.	00h00	05h15	09h45

Módulo 8 – Hipnose Terapêutica

Carga horária total: 17h00

Conteúdos programáticos	Atividades	Presencial	Online síncrono	Online assíncrono
- Introdução ao tema. - Noções de física quântica - Double Split Experiment e Quantum Entanglement. - Noções de física quântica - O Gato de Schrödinger e Delayed Choice experiment. - Noções de física quântica - O tempo. - Relação entre Física quântica e Hipnose. - Os EUS paralelos. - Roda dos Reflexos. - Como interpretar a Roda dos Reflexos? - Ativando o "eu" Paralelo. - Hipnose Quântica.	- Participar na sessão síncrona - Atividade do módulo. - Estudo de conteúdos através do manual do módulo e ver a gravação da sessão síncrona para consolidação. - Exercícios propostos durante o módulo em sessão síncrona. - Realização do teste final do módulo.	00h00	05h15	11h45

⁶ O tempo online assíncrono é o tempo que cada formando, em média, necessita para completar as atividades indicadas na plataforma.

⁷ O tempo online assíncrono é o tempo que cada formando, em média, necessita para completar as atividades indicadas na plataforma.

⁸ O tempo online assíncrono é o tempo que cada formando, em média, necessita para completar as atividades indicadas na plataforma.

- Guião TIMELINE THERAPY - Considerações técnicas.				
---	--	--	--	--

Módulo 9 - Cura da Criança Interior

Carga horária total: 16h00

Conteúdos programáticos	Atividades	Presencial	Online síncrono	Online assíncrono ⁹
- A Cura da Criança Interior. - Procurar discrepâncias entre a criança e o adulto. - As 7 técnicas para Curar a Criança Interior: 1 – O resgate da Criança. 2 – Através da integração passiva. 3 – Criar uma relação. 4 – As fotografias. 5 - As cartas da nostalgia. 6 – O lado sombra. 7 - As partes da criança - O que são as partes da criança. - Desfragmentação do EGO.	- Participar na sessão síncrona - Atividade do módulo. - Estudo de conteúdos através do manual do módulo e ver a gravação da sessão síncrona para consolidação. - Exercícios propostos durante o módulo em sessão síncrona. - Realização do teste final do módulo.	00h00	05h15	10h45

Módulo 10 – Avaliação das Aprendizagens

Carga horária total: 02h00

Conteúdos programáticos	Atividades	Presencial	Online síncrono	Online assíncrono
No final do curso todos os temas são alvo de avaliação através de um teste final referente a todos os módulos.	Realização de teste de resposta fechada no final do curso.	00h00	00h00	02h00

4. Assiduidade

Os formandos têm de cumprir com 80% de assiduidade da carga horária estabelecida para as sessões síncronas. Nas atividades assíncronas, os formandos devem participar em 100% das atividades (excetuando as que estejam comunicadas como facultativas).

Todas as faltas, ainda que dentro do limite de faltas permitido, podem ser justificadas à Coordenação Pedagógica.

5. Método pedagógico

As sessões de formação deste curso serão desenvolvidas da seguinte forma:

- Método expositivo combinado com interrogativo durante parte das sessões síncronas, para transmissão dos conteúdos, promoção da participação e verificação da compreensão através de questões orais.
- Método demonstrativo e ativo nas sessões síncronas através da demonstração e treino de exercícios, técnicas.
- O trabalho assíncrono é desenvolvido essencialmente através do método ativo, sendo o formando o motor da sua aprendizagem, ainda que esta seja guiada e apoiada pelo formador, documentos e instruções na plataforma.

⁹ O tempo online assíncrono é o tempo que cada formando, em média, necessita para completar as atividades indicadas na plataforma.

6. Avaliação

Avaliação da formação

- **Avaliação de reação/da satisfação dos formandos** (e se aplicável das entidades clientes) e **formador(es)** face ao desenvolvimento, organização do curso e recursos envolvidos, através do preenchimento de um Questionário de Satisfação no final do curso;
- **Avaliação do desempenho do(s) formador(es)** pela Coordenadora Pedagógica, através do preenchimento de Questionário de Avaliação de Desempenho, bem como pelos formandos (e entidades clientes, s.a.) através do questionário de Satisfação;
- **Avaliação da eficácia da formação** através de inquérito realizado em média 3 meses após a conclusão do curso, acompanhando as mais-valias do curso no desempenho de funções e na situação profissional.
- A Academia Pedro Frias tem implementado um sistema de avaliação global, norteado por metas e indicadores, sendo todos os resultados plasmados em Balanço anual, e implementa todas as melhorias detectadas e que se verifiquem uma mais-valia e oportunas para o nosso sistema de gestão da atividade formativa.

Avaliação das aprendizagens

Referir os tipos/momentos de avaliação critérios que são usados para determinar a avaliação das aprendizagens, as técnicas de avaliação, os instrumentos utilizados. Ex:

- **Tipos/momentos de avaliação:**
 - **Avaliação diagnóstica** - no início de cada módulo, há momentos breves que servem como “quebra-gelo” bem como para aferir a sensibilidade e eventuais conhecimentos que cada formando tenha já sobre o tema.
 - **Avaliação formativa** - de forma contínua, através da observação direta e colocação de questões, com o objetivo de dar feedback e de corrigir as técnicas e as competências a adquirir.
 - **Avaliação sumativa** - a decorrer no final de cada módulo e atividades específicas com o objetivo de validar as competências adquiridas e decidir sobre a certificação.
- **Crítérios:** domínio das competências adquiridas, assiduidade, empenho e participação.
- **Técnicas:** Técnica de perguntas, Observação
- **Instrumentos:** Questões orais, testes, exercícios, atividades.

Classificação final

Para poder determinar os limites do aproveitamento, utilizamos uma escala de 0% a 100%, sendo que para concluir com aproveitamento a ponderação entre todos os critérios tem de ser igual ou superior a 80%. **Todavia, no Certificado não há menção a uma escala quantitativa, havendo apenas a menção da conclusão com aproveitamento.**

A conclusão com sucesso deste curso é determinada da seguinte forma:

- Assiduidade - 10%
- Empenho e participação - 20%
- Média testes escritos de cada módulo - 30%
- Média do teste final - 40%

7. Certificado

Todos os formandos que cumprirem com as condições aqui descritas, têm direito a um Certificado de Formação Profissional, de acordo com a Portaria 474/2010 de 8 de junho. Para o obter, deve cumprir com as seguintes condições:

- Concluir o curso com aproveitamento
- Ter efetuado os pagamentos devidos pela frequência do curso

Para os formandos que não concluem com aproveitamento, a Academia pode emitir (desde que solicitado pelo cliente) uma Declaração que ateste a participação com referência clara aos motivos de não conclusão e/ou não aproveitamento.

8. Recursos

Recursos humanos

Para o bom desenvolvimento das sessões de formação fazem parte da equipa pedagógica:

- Formador certificado pelo IEFP (detentor de CCP), com formação e experiência
- Coordenadora Pedagógica
- Técnica de formação para suporte logístico
- Técnica administrativa e de atendimento

Instalações, recursos didático-pedagógicos

Este curso decorre num formato 100% online e por isso todos os participantes necessitam de acesso a computador, tablet ou smartphone com ligação à internet.

Os clientes podem dirigir-se às instalações da Academia sempre que necessitarem de informações e/ ou apoio, durante.

- Sessões online síncronas – Plataforma Academia Pedro Frias e Ferramenta zoom com links enviados aos formandos.
- Sessões online assíncronas – Plataforma Academia Pedro Frias.

Material pedagógico

Os formandos têm acesso a diverso material pedagógico:

- Manuais de formação
- Powerpoints
- Vídeos de exemplo
(todos estes materiais podem ser descarregados na plataforma e guardados pelos formandos)
- Gravação das sessões síncronas – estas gravações não podem ser descarregadas, mas apenas visualizadas através das credenciais pessoais de cada formando na plataforma.

O material é distribuído através da plataforma eletrónica da Academia Pedro Frias.

Meios tecnológicos

Plataforma eletrónica Academia Pedro Frias – todos os formandos têm acesso a credenciais de acesso à plataforma Academia Pedro Frias através do site – <https://www.academiapedrofrias.pt/>

- Esta plataforma permite:
 - Aceder e navegar de forma flexível nas atividades e materiais para a aprendizagem, incluindo conteúdos em diversos formatos: texto, áudio e vídeo.
 - Enviar e receber mensagens
 - Integrar sistemas de videoconferência
 - Realizar atividades de avaliação das aprendizagens, com o respetivo feedback

Grupo de Whatsapp – grupo de utilização facultativa e de forma complementar aos restantes meios de comunicação.

- O grupo é exclusivo para a ação de formação de cada curso
- Os formandos é que escolhem aderir ao grupo, de acordo com o link facultado pela Academia.
- Podem usar o grupo para solicitar apoio, esclarecer dúvidas (administrativas ou de conteúdo), etc
- Além dos formandos que voluntariamente aderem a este grupo, fazem parte a coordenadora, a técnica de formação e o formador que estiver a monitorizar a ação deste curso.