

# **CURSO PARA TRATAR VÍCIOS E FOBIAS**

## **PROGRAMA**

### **SESSÃO 1**

#### **SCRIPT 1**

COMO TRATAR VÍCIO DO ÁLCOOL  
COMO TRATAR VÍCIO DA COCAÍNA  
COMO TRATAR VÍCIO DE COMER DOCES  
COMO TRATAR VÍCIO DO JOGO  
COMO TRATAR OUTROS VÍCIOS

### **SESSÃO 2**

#### **SCRIPT 2**

TÉCNICA PERSONALIZAVEL PARA TRATAR FOBIAS  
COMO TRATAR FOBIA DE NÃO CONSEGUIR COMER  
COMO TRATAR FOBIA DE NÃO CONDUZIR  
COMO TRATAR FOBIA DE NÃO SAIR DE CASA  
COMO TRATAR OUTRAS FOBIAS  
A FUNDAMENTAÇÃO DOS CONDICIONAMENTOS